



Communiqué – 2 mars 2016

## **Le Do-It-Yourself des économies d'énergie !**

**Le site SMERGY regorge de trucs et astuces pour faire des économies d'énergie. Il est vrai que parfois, de simples petits gestes répétés au quotidien (comme fermer les rideaux ou éteindre les lumières) ont un impact non négligeable sur notre consommation d'énergie.**

**On peut toutefois aller un peu plus loin dans les économies d'énergie grâce à quelques astuces demandant un poil de bricolage.**

L'Agence Locale de l'Energie de l'agglomération lyonnaise, qui pilote pour la France la campagne européenne SMERGY sur les économies d'énergie, vous propose un nouveau dossier plus « pratique » publié sur le site [www.smergy.fr](http://www.smergy.fr). Composé de 4 sous-parties thématiques (l'eau, le chauffage, le frigo et les réglages) vous apprendre de nombreuses astuces pratiques pour aller plus loin dans les économies d'énergie à la maison.

Le but de la campagne SMERGY est d'apprendre de manière simple, pédagogique et ludique les trucs et astuces à mettre en place chez soi pour parvenir à économiser toujours plus d'énergie.

**Dans ce dossier vous apprendrez à :**

- Installer des panneaux réfléchissants derrière vos radiateurs,
- Ménager votre frigo pour une utilisation optimale,
- Régler votre chaudière,
- Limiter le débit de votre chasse d'eau,
- Installer des éco-mousseurs...

**Alors prêt(e)s à vous retrousser les manches pour passer à l'étape supérieure ?**

---

SMERGY est un programme d'information et de sensibilisation sur les économies d'énergie et l'efficacité énergétique qui s'adresse en priorité aux 18-30 ans. Il est cofinancé par la Commission Européenne et se déroule en Allemagne, Autriche, Belgique, Danemark, France, Pays Bas et Suède. En France, la campagne SMERGY est organisée par l'Agence Locale de l'Energie de l'agglomération lyonnaise - [www.ale-lyon.org](http://www.ale-lyon.org), association loi 1901, qui fait la promotion depuis 2001 des démarches sobres en énergie.

Mais SMERGY c'est plus qu'économiser de l'énergie et des euros. C'est aussi agir pour le climat.

**Alors, SMERGY ou PAS SMERGY ?** Découvrez-le avec le [SMERGYmètre](#) : amusez-vous avec vos consommations d'énergie, comparez-les avec celles de vos amis, partagez vos résultats, améliorez-les, et faites de réelles économies.

---

Plus d'infos sur :

[www.smergy.fr](http://www.smergy.fr)  
[twitter.com/smergy\\_france](https://twitter.com/smergy_france)  
[facebook.com/smergy.france](https://facebook.com/smergy.france)

Contact presse : Stéphane Rouvier - 04 37 48 22 42 – [stephane.rouvier@ale-lyon.org](mailto:stephane.rouvier@ale-lyon.org)